



**BEISPIELLISTE  
ZULÄSSIGER  
MEDIKAMENTE  
2015**

**nada**  
FÜR SAUBERE LEISTUNG



**nada**  
FÜR SAUBERE LEISTUNG

# ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.



Wir stehen für sauberen Sport! Doping ist keine Option. Unterstütze auch du unsere Initiative ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN: Für einen fairen Wettbewerb und ehrliche Ergebnisse. Für die Zukunft des Sports in Deutschland. Mach mit bei unserer Initiative **ALLES GEBEN, NICHTS NEHMEN.**

Mehr erfährst du unter:  
[www.alles-geben-nichts-nehmen.de](http://www.alles-geben-nichts-nehmen.de)  
[www.nada.de](http://www.nada.de)

## Impressum

Herausgeber: Nationale Anti Doping Agentur Deutschland (NADA)  
Heussallee 38  
53113 Bonn

### Zusammenstellung

und Redaktion: Ute Liman, Marlene Klein, Dr. Anja Scheiff  
T +49 (0) 228 – 812 92-0  
F +49 (0) 228 – 812 92-219  
E [info@nada.de](mailto:info@nada.de)  
I [www.nada.de](http://www.nada.de)  
21. geänderte Auflage  
Oktober 2015  
NADA-Materialien Nr. 47

Die NADA haftet nicht für die Inhalte erteilter Auskünfte, die im Rahmen von Anfragen über die Zulässigkeit der Verwendung eines bestimmten Medikamentes oder der Anwendung einer Methode („Medikamentenanfragen“) erteilt werden, sofern seitens der NADA kein vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt. Der Haftungsausschluss gilt auch für mögliche Schäden, die aufgrund der Erteilung einer unrichtigen Auskunft entstanden sind.

Weder durch das Informationsangebot auf den Internetseiten der NADA, noch durch die Erteilung von individuellen Auskünften im Rahmen von Medikamentenanfragen entstehen Informations- oder Beratungsverträge zwischen den Nutzern und der NADA mit Wirkung für oder gegen die NADA. Die Auskünfte dienen ausschließlich einer Information des Nutzers in Form einer Wissenserklärung. Die Befolgung von Ratschlägen aus einer Auskunft liegt außerhalb der Verantwortung der NADA. Jeder Nutzer handelt insofern nur auf eigene Gefahr.

# GELEITWORT

Wir freuen uns, Ihnen die Beispielliste zulässiger Medikamente präsentieren zu dürfen. Dieses Heft soll Sportlerinnen und Sportlern, aber auch Eltern, Betreuerinnen und Betreuern sowie pharmazeutisch-medizinischem Fachpersonal eine Hilfe und Unterstützung bei der Auswahl geeigneter Medikamente sein, um eine dopingfreie Versorgung von erkrankten oder verletzten Athletinnen und Athleten zu gewährleisten.

Die Beispielliste zulässiger Medikamente beinhaltet eine Auswahl erlaubter Medikamente, deren Gebrauch mit den Anti-Doping-Bestimmungen der WADA vereinbar ist. Die Medikamente sind in verschiedene Gruppen eingeteilt; das Gliederungsschema berücksichtigt in erster Linie Leitsymptome bzw. Beschwerden. In jeder Gruppe sind die Medikamente in alphabetischer Reihenfolge aufgeführt.

Die Rote Liste 2014 bzw. die ABDA Datenbank sind Basis dieser Beispielliste zulässiger Medikamente. Von den rund 9000 Präparaten der Roten Liste wurden ca. 6% für diese Beispielliste zulässiger Medikamente ausgewählt. Die Auswahl ist subjektiv und soll hauptsächlich

jene Präparate erfassen, die bei Sportlern häufiger zur Anwendung kommen. Sollten Sie Ihr Medikament in dieser Liste nicht finden, können Sie über die Online-Medikamentendatenbank NADAMED ([www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)) über 3000 Medikamente und Wirkstoffe auf ihre Dopingrelevanz überprüfen.

Bei einzelnen Gruppen wurden ergänzende Anmerkungen gemacht, um auf Besonderheiten hinzuweisen oder Verwechslungen zu vermeiden.

Diese Ausgabe enthält zudem einen kleinen Leitfaden für Mannschaftsbetreuer, Team-Ärzte und Apotheker. Bei Fragen und Hinweisen steht Ihnen zusätzlich zu dieser Broschüre natürlich auch das Personal der Nationalen Anti-Doping Agentur gern zur Seite.

Bonn, im Dezember 2014



Dr. Sebastian Thormann  
(Leiter der Kommission Medizin der NADA)

# HINWEISE ZUR NUTZUNG DER BEISPIELLISTE

Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.

Bei nationalen und internationalen Wettkämpfen gelten die Regeln des jeweiligen Weltverbandes. Im Zweifelsfall sollte mit dem Verbandsarzt Rücksprache genommen werden. Bei einer Dopingkontrolle sollten alle Medikamente, die ein Sportler einnimmt, angegeben werden.

Die Nennung eines Präparates in dieser Liste bedeutet weder Werbung noch Empfehlung hinsichtlich seiner Wirksamkeit.

Die vorliegende Beispielliste zulässiger Medikamente nennt zur Vorbeugung und Behandlung verschiedener Beschwerden und Erkrankungen beispielhaft Wirkstoffe und die Handelsnamen und/oder nur die Handelsnamen von erlaubten Medikamenten. Wenn beabsichtigt wird, andere, hier nicht aufgelistete Präparate zu verwenden, sollte gewissenhaft geprüft werden, ob alle Bestandteile dieses Präparates auch tatsächlich erlaubt sind. Im Analogieschluss ist es in vielen Fällen möglich,

weitere, in dieser Liste nicht aufgeführte Präparate auszuwählen.

Rp bedeutet rezeptpflichtig. Rezeptpflichtige Medikamente sollten grundsätzlich nur nach Verschreibung durch einen Arzt angewendet werden.

Häufig existiert der gleiche Handelsname für mehrere Darreichungsformen oder der Hauptname erhält ergänzende Begriffe, wenn es sich um Kombinationen handelt. Wenn alle Darreichungsformen und Kombinationen, die den gleichen Hauptnamen tragen, erlaubt sind, wird lediglich dieser Hauptname genannt. Die Darreichungsform wird genannt, wenn es für das Verständnis wichtig erscheint oder nur bestimmte Darreichungsformen erlaubt sind.

Beispielsweise gibt es von Loperamid, Diclofenac und Ibuprofen mehr als zehn Darreichungsformen, auch von unterschiedlichen Herstellern. In der Beispielliste zulässiger Medikamente ist nur der Hauptname aufgeführt. Daraus kann abgeleitet werden, dass alle übrigen Präparate erlaubt sind.

# INHALT

	Seite
Krankheit und Sport – Hinweise für Ärzte, Apotheker und Athleten . . . . .	6
1. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzen) . . . . .	12
2. Allergien, Heuschnupfen (siehe auch grippale Infekte, Fieber und Schnupfen) . . . . .	12
3. Asthmatische Beschwerden . . . . .	13
4. Augen- und Ohrenbeschwerden . . . . .	14
5. Bakterielle Infekte (Antibiotika) . . . . .	14
6. Bronchitische Beschwerden, Husten . . . . .	14
7. Gallen- und Nierenkoliken . . . . .	15
8. Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen . . . . .	15
9. Hauterkrankungen (inkl. Nagelerkrankungen) . . . . .	16
10. Herz-Kreislaufferkrankungen . . . . .	17
11. Hormonbehandlung und Verhütung . . . . .	18
12. Immunstimulation . . . . .	18
13. Impfungen (inkl. Antimalariamittel) . . . . .	18
14. Magen- und Darmbeschwerden . . . . .	19
15. Mund- und Rachenerkrankungen . . . . .	20
16. Neurologische Beschwerden (inkl. Psychopharmaka, Antiepileptika und Schlafmittel) . . . . .	20
17. Orthopädische Beschwerden . . . . .	21
18. Schmerzen (inkl. Migränemittel) . . . . .	21
19. Stoffwechselstörungen (Lipidsenker) . . . . .	22
20. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate . . . . .	22
21. Sonstige Arzneimittel . . . . .	23
Alle Medikamente alphabetisch . . . . .	24

# KRANKHEIT UND SPORT – HINWEISE FÜR ÄRZTE, APOTHEKER UND ATHLETEN

## **Wenn ein Sportler erkrankt**

Natürlich können Sportler erkranken, das gilt nicht nur für den Profi-Sportler, sondern auch für einen Nachwuchs-, Altersklassen- oder Freizeit-Athleten, der an einem Turnier mit Wettkampfkontrollen teilnimmt. Es gibt sogar Olympia-Sieger, die an einer chronischen Erkrankung wie Diabetes mellitus oder Morbus Crohn leiden und ganz legal nach einem entsprechenden Verfahren verbotene Medikamente einsetzen dürfen.

## **Therapie oder Doping? – Die Verbotsliste der WADA**

Die Welt Anti-Doping Agentur WADA mit Sitz in Montreal gibt jedes Jahr ab Januar eine Liste mit verbotenen Substanzen und Methoden heraus, die so genannte „Prohibited List“. Sie ist auf der Homepage der WADA unter [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) zu finden, in englischer und deutscher Sprache auch auf der Webseite der NADA unter [www.nada.de](http://www.nada.de).

Diese Übersicht ist in verschiedene Substanzkategorien gegliedert und enthält die chemischen Namen von Substanzen, die für den naturwissenschaftlichen

Laien nicht immer leicht verständlich sind. Viele dieser Substanzen sind in regulären Medikamenten enthalten, die normalerweise zur Behandlung von Krankheiten eingesetzt werden. Werden solche Präparate ohne Grund von Gesunden eingenommen, ist dies Medikamentenmissbrauch, bei Sportlern, die dem Anti-Doping-Regelwerk unterliegen, sprechen wir von Doping.

Wichtig ist auch zu wissen, dass es Substanzen und Methoden gibt, die jederzeit verboten sind, andere wiederum dürfen nur bei einer Wettkampfkontrolle nicht nachgewiesen werden. Eine dritte Gruppe beschreibt Substanzen, die nur in bestimmten Sportarten verboten sind. Die Kenntnis der Verbotsliste und ihrer Struktur sollte für Verbands- und Mannschaftsärzte-, aber auch den (niedergelassenen) Sportarzt selbstverständlich sein.

→ Verbotsliste checken -  
[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org) oder  
[www.nada.de](http://www.nada.de)

## Was ist erlaubt?

Im Krankheitsfall hat der Sportler bzw. der behandelnde Arzt verschiedene Möglichkeiten, das für die Behandlung geplante Medikament auf seine Dopingrelevanz zu überprüfen. Dazu dient die vorliegende „**Beispielliste zulässiger Medikamente**“ mit ihren rund 450 Präparaten. Weitere 2.500 Wirkstoffe können Sie jederzeit kostenfrei über die **Online-Datenbank** der NADA **NADAmEd** ([www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)) direkt abfragen und so Informationen zur geplanten Therapie erhalten. NADAmEd ist auch über die kostenlose NADA-App für das iPhone und Android-Smartphones abrufbar. In vielen Fällen gibt es **erlaubte Alternativen** zu Substanzen, die auf der Verbotliste stehen. Diese können im Einklang mit den Anti-Doping-Vorgaben der WADA ohne Einschränkung verabreicht werden.

→ Beispielliste konsultieren, online NADAmEd über Internet oder App nutzen – [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)

## Keine erlaubte Alternative? – Auflagen für Sportler im Kontroll-System

Spitzensportler in Einzeldisziplinen, aber auch Angehörige von Mannschaftssportarten in bestimmten Ligen (derzeit Eishockey, Fußball und Handball) fallen unter die Anti-Doping-Regeln, die neben den Kontrollen

auch strenge Vorgaben für den Einsatz von Medikamenten machen. Deutsche Sportler, die dem Kontroll-System angehören, werden je nach Leistungsklasse und möglichem Doping-Risiko in so genannte **Testpools** eingeteilt. Für diese Sportler gelten strenge Auflagen. Die erste Frage des behandelnden Arztes sollte daher dem Testpool gelten. Möchte ein Testpool-Athlet zur Behandlung einer Erkrankung eine verbotene Substanz einsetzen, kann er dies nach Erteilung einer so genannten **Medizinischen Ausnahmegenehmigung** tun, englisch Therapeutic Use Exemption, kurz TUE. Das dreiseitige Antragsformular kann auf der Homepage der NADA heruntergeladen werden, [www.nada.de/de/medizin](http://www.nada.de/de/medizin). Dazu gehört zwingend ein aktueller Arztbrief, der Hinweis samt Begründung, warum erlaubte Alternativen nicht eingesetzt werden können und ggf. weitere diagnostische Befunde und Unterlagen.

Sporttreibende, die keinem Testpool angehören, aber möglicherweise Wettkampfkontrollen unterliegen, benötigen für die Einnahme von verbotenen Substanzen in Deutschland ein aktuelles Attest zur Abgabe bei Dopingkontrollen, bei bestimmten Substanzen kann nach einer positiven Dopingprobe zusätzlich noch eine nachträgliche TUE verlangt werden.

- Status checken: Testpool oder Freizeit-Athlet?
- Medizinische Ausnahmegenehmigung beantragen oder Attest bei Dopingkontrollen vorlegen

### **Vorsicht vor den Fallen – Athleten sollten Ärzte auf die Anti-Doping-Regeln hinweisen**

Der Einsatz von durchaus gängigen Medikamenten, die für Sportler zu den Dopingmitteln zählen, ist nicht auf bestimmte medizinische Fachgebiete beschränkt. In der Regel sind Verbandsärzte gut geschult und informiert. Das trifft auf den Allgemeinmediziner, den Gynäkologen, den Augen- oder HNO-Arzt nicht zwangsläufig zu. Dieser möchte fachgerecht eine Erkrankung behandeln und sieht möglicherweise nicht auf den ersten Blick, dass ein wirksames Präparat für einen Sportler im Kontroll-System ernste Konsequenzen haben kann. Auch in gängigen Grippemitteln und frei verkäuflichen Medikamenten ohne Rezeptpflicht können Substanzen enthalten sein, die für Sportler verboten sind. Hier sollte der Athlet aktiv auf seinen Status und die Anti-Doping-Regeln hinweisen und die Informationsmaterialien der NADA nutzen. Im Zweifel kann sich der Arzt auch auf der Homepage der NADA unter [www.nada.de/de/medizin](http://www.nada.de/de/medizin) informieren.

- Medikamente mit Dopingrelevanz sind nicht auf einige wenige Fachrichtungen beschränkt.
- Sogar ohne Rezept frei verkäufliche Arzneimittel können dopingrelevant sein.
- Fragen Sie auch Ihren Apotheker. Manche Medikamente enthalten einen Warnhinweis auf Doping.

### **Doping durch Nahrungsergänzungsmittel?**

Grundsätzlich sind Aminosäuren, Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zunächst mit dem Dopingreglement der WADA vereinbar. Nahrungsergänzungsmittel unterliegen jedoch nicht den strengen Herstellungs- und Zulassungskriterien wie Arzneimittel. Immer wieder kommt es daher zu Fälschungen oder Kontaminationen mit für Sportler verbotenen Substanzen. Daher raten wir zur Vorsicht und einem besonnenen Umgang mit Nahrungsergänzungsmitteln. Die Beispielliste zulässiger Medikamente enthält im Kapitel 20 Vitamin- und andere Präparate mit Medikamentenzulassung. Auskunft bietet in Deutschland auch die so genannte „Kölner Liste“ des Olympiastützpunktes Rheinland unter [www.koelnerliste.com](http://www.koelnerliste.com).

- Nahrungsergänzungsmittel sind keine Medikamente. Sie können mit verbotenen Substanzen durchmischt sein.

## Häufig eingesetzte Medikamente

Zu den häufig eingesetzten Medikamenten, vor allem im orthopädischen Bereich bei verletzungsintensiven Sportarten, gehören die **Glukokortikoide**, auch Kortison genannt. Hier ist das Regelwerk besonders komplex, denn es wird nach Verabreichungsart und Verabreichungszeitraum unterschieden. Nicht-systemisch verabreichte Glukokortikoide sind seit einigen Jahren weltweit nicht mehr verboten. Hierzu zählen Nasen-, Augen- und Ohrentropfen mit Kortison, Cremes und Salben, Sprays zur Inhalation, aber auch Injektionen in Gelenke oder an Sehnenansätze.

Im Wettkampf bzw. bei einer Wettkampfkontrolle verboten ist die orale, intravenöse, intramuskuläre und rektale Anwendung von Kortison; dies wird als systemische Verabreichung bezeichnet. Ohne TUE sollte zum Schutz des Athleten zwischen der letzten systemischen Kortisonbehandlung und dem nächsten Wettkampf ausreichend Zeit liegen.

→ Achtung bei Glukokortikoiden/  
Kortison.

Wenig bekannt ist die Dopingrelevanz von **Diuretika**. Diese haben keine leistungssteigernde Wirkung, können aber als Maskierungsmittel die Anwendung anderer verbotener Substanzen ver-

schleiern. Sie werden vor allem in der Bluthochdruck-Therapie eingesetzt, oft in Kombination mit erlaubten Präparaten, und viele Ärzte und Athleten sind sich über das Doping-Verbot nicht bewusst. Auch hier gibt es viele erlaubte Alternativen, Testpool-Athleten müssen eine Medizinische Ausnahmegenehmigung beantragen.

→ Diuretika sind verboten. Achten Sie auf Kombinationspräparate.

Viele Jahre waren die meisten **Asthma-Mittel** mit so genannten Beta-2-Agonisten verboten, mittlerweile sind die gängigsten von der WADA zur Inhalation ohne TUE-Antrag frei gegeben, auch in Kombination mit inhalativen Kortison-Sprays. Erlaubte Medikamente zum Einsatz gegen Asthma finden Sie in Kapitel 3 dieser Beispielliste. Achten Sie beim Einsatz von **Salbutamol** oder **Formoterol** jedoch bitte auf die jeweiligen Grenzwerte.

→ Viele Asthma-Sprays sind mittlerweile erlaubt.

→ Grenzwerte gibt es für Salbutamol und Formoterol.

Vor allem in der Zahnheilkunde werden Lokalanästhetika eingesetzt, die auch Adrenalin (= **Epinephrin**) enthalten. Wegen seiner gefäßverengenden Wirkung

wird es auch bei kleineren Verletzungen wie Platzwunden eingesetzt. Diese lokale Anwendung von Adrenalin auf der (Schleim-)Haut, am Zahnfleisch, an der Nase oder den Augen ist erlaubt. Die intramuskuläre, intravenöse und inhalative Anwendung von Adrenalin ist jedoch im Wettkampf verboten.

→ Bei der Zahnbehandlung und kleinen Wunden darf Adrenalin lokal eingesetzt werden.

### **Infusionen sind verboten**

Die Anwendung von intravenösen Infusionen steht auf der Verbotliste und ist klar geregelt: Infusionen und intravenöse Injektionen von mehr als 50 ml innerhalb eines Zeitraums von sechs Stunden zählen zu den **Verbotenen Methoden**. Sie dürfen nur im Zuge von Krankenhauseinweisungen, chirurgischen Eingriffen oder klinischen Untersuchungen verabreicht werden, wenn die darin enthaltene Substanz erlaubt ist. Testpool-Athleten können für eine geplante Infusion im Vorfeld eine TUE beantragen, Athleten außerhalb des Kontrollsystems müssen ein Attest und ggf. einen Antrag auf rückwirkende TUE einreichen. Auch bei einer Notfallbehandlung müssen umgehend entsprechende Unterlagen eingereicht werden. Infusionen sind verboten, weil sie die Anwendung von anderen dopingrelevanten Substanzen verschleiern können.

→ Infusionen über 50 ml sind nur unter bestimmten Bedingungen mit erlaubten Substanzen erlaubt. Sonst TUE oder Attest notwendig.

### **Krank im Ausland und auf Wettkampfreisen - Was muss beachtet werden?**

Viele Medikamente im Ausland haben den gleichen Namen wie deutsche Medikamente, jedoch sind die Wirkstoffe häufig unterschiedlich. In einigen Ländern (z. B. Frankreich) sind Medikamente mit Dopingrelevanz entsprechend gekennzeichnet. Sollten der behandelnde Arzt, der Arzt der Veranstaltung oder der Apotheker im Reiseland nicht in der Lage sein, eine entsprechende Auskunft zu erteilen, muss ein anderes Medikament eingesetzt werden. Ausländische Präparate können Sie bei den Anti-Doping-Agenturen anderer Länder abfragen:

Österreich:

[www.nada.at/de/medizin/  
medikamentenabfrage](http://www.nada.at/de/medizin/medikamentenabfrage)

Schweiz:

[www.antidoping.ch/de](http://www.antidoping.ch/de)

USA, Kanada u. Großbritannien:

[www.globaldro.com](http://www.globaldro.com)

### Wo gibt es weitere Informationen?

Weiterführende Informationen zum Thema Regelwerk und Erkrankungen finden sich auf der Internetseite der NADA unter [www.nada.de](http://www.nada.de), vor allem auch für das Vorgehen bei chronischen Erkran-

kungen (Asthma, etc.). Anfragen an die NADA richten Sie bitte schriftlich mit dem Formular „Medikamentenanfrage“ per Fax (0228 - 812 92-239) oder E-Mail ([medizin@nada.de](mailto:medizin@nada.de)).

Aktuelle Medikamentenauskünfte gibt es auch für das iPhone und Android-Smartphones.

Die neue NADA-App – kostenlos im App Store und Google Play Store.



Kennen Sie schon  **NADAmEd** - die Medikamenten-Datenbank der NADA? Die schnelle Auskunft über die Dopingrelevanz von Medikamenten unter [www.nadamed.de](http://www.nadamed.de)

## 1. Akute Verletzungen (siehe auch Schmerzen)

### Lokalanästhetika

Alle Präparate, die ausschließlich Lokalanästhetika enthalten, sind erlaubt. (Die Anwendung von Adrenalin in Verbindung mit einem Lokalanästhetikum oder die lokale Anwendung z.B. an Nase oder Auge ist erlaubt).

### Externa (z.B. Salben):

ABC Pflaster (sensitiv)

Allgäuer Proff Schmerzcreme

Diclac Schmerzgel

Rp

Dolormin Mobil Gel

Finalgon

Hepa-Gel

Heparin

ibutop

Kytta-Balsam f

Kytta-Salbe f

Mobilat DuoAktiv

Mobilat Intens Muskel- und Gelenksalbe

Reparil-Gel N

Thrombophob 60000

Traumaplant

Traumeel S

Traumon

Venalitan 150000 N

Voltaren Gel / Spray

z.T. Rp

### Interna

siehe auch Schmerzmittel

Bromelain-POS

Phlogenzym mono

Traumanase

Traumeel S

Wobenzym plus

## 2. Allergien, Heuschnupfen

(siehe auch grippale Infekte, Fieber und Schnupfen)

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison und/oder  $\beta$ 2-Agonisten. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

Aerius

Rp

Allergo-COMOD

Allergoconjunct

Allergodil

Alomide

Beclometason Nasenspray\*

Rp

Cetirizin

CromoHEXAL

Dexa Rhinospray N sine\*

Rp

Dymista\*

Rp

Ebastel

Rp

Fenistil (Hydrocort\*)

Flutide nasal*	Rp	Rhinisan*	Rp
Livocab		Syntaris*	Rp
Lorano akut		Tavegil	
Loratadin		Telfast	Rp
Mizollen	Rp	Urtimed	Rp
Mometason*	Rp	Vividrin akut	
Nasonex*	Rp	Vividrin antiallerg. Augentropfen	
Pulmicort Topinasal*	Rp	Xusal	Rp
ratioAllerg Heuschnupfen*		Zaditen ophtha	Rp
Reactine		Zyrtec	

### 3. Asthmatische Beschwerden

Einige Asthmamedikamente müssen beantragt werden! Weitere Informationen zum Genehmigungsverfahren finden Sie auf Seite 7.

#### Erlaubte Asthmamittel (in therapeutischer Dosierung bei Inhalation)

Formoterol*	Rp
Junik*	Rp
Salbutamol*	Rp
Salmeterol*	Rp

#### Inhalative Kombinationspräparate z.B.

atmadisc*	Rp
Foster*	Rp
Inuvair*	Rp
Symbicort*	Rp
Viani*	Rp

#### Cromoglicinsäure z.B.

Cromo
DNCG
Intal

#### Theophyllin z.B.

Tromphyllin	Rp
Uniphyllin	Rp

#### Sonstige Mittel z.B.

Atrovent	Rp
Bretaris Genuair	Rp
Eklira Genuair	Rp
Ketotifen	Rp
Montelair	Rp
Seebri Breezhaler	Rp
Singulair	Rp
Spiriva	Rp
Zaditen	Rp

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison und/oder  $\beta$ 2-Agonisten. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an! Achtung: Die  $\beta$ 2-Agonisten Formoterol und Salbutamol unterliegen einem Grenzwert.

#### 4. Augen- und Ohrenbeschwerden

##### Entzündungen / Infekte z.B.

Azyter Augentropfen	Rp
Berberil	
Blephamide*	Rp
Dexa-Gentamicin*	Rp
Euphrasia Augentropfen	
Gent-Ophtal	Rp
Isopto-Max*	Rp
Kanamytrex	Rp
Posiformin	
Sophtal-POS N	
Visine Yxin	
Zovirax Augensalbe	Rp

##### Sonstige Mittel z.B.

Bepanthen Augen- und Nasensalbe
Cerumenex N
Hylo Comod
Lac-Ophtal
Otalgan
Thilo Tears
Vidisept
Augentropfen gegen allergische Konjunktivitis, z.B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

#### 5. Bakterielle Infekte (Antibiotika)

Alle Präparate, die ausschließlich Antibiotika als Wirkstoffe enthalten Rp

#### 6. Bronchitische Beschwerden, Husten

**\*\*Achtung: Spasmo Mucosolvan mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!**

##### Schleimlöser z.B.

ACC / NAC	z.T. Rp	Bromhexin	
Acetylcystein	z.T. Rp	Bronchoverde	
Ambroxol		Fluimucil	z.T. Rp
Aspecton		Melrosum	
		Mucosolvan**	z.T. Rp

**Hustenstiller** z.B.

Bronchicum Mono Codein	Rp
Capval	Rp
Codicaps mono	Rp
Paracodin N	Rp
Sedotussin Hustenstiller	
Silomat DMP	
Silomat gegen Reizhusten	

**Sonstige Mittel** z.B.

Bronchicum
Bronchipret
Bronchoforton
GeloMyrtol
Pinimenthol
Prospan
Soledum
Transpulmin
Umckaloabo

**7. Gallen- und Nierenkoliken**

z.B.

Buscopan

Cholspasmin

Nitrolingual

Rp

**8. Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen****Schnupfenmittel**

(Nasentropfen und -spray)

**Xylometazolin** z.B.

Nasenspray / -tropfen ratiopharm

Nasic

Olynth

Otriven

weitere Mittel mit vergleichbaren

Inhaltsstoffen z.B.

Nasivin

Rhinospray

**Sonstige Mittel** z.B.

Coldastop

Emser Nasenspray

Euphorbium comp. SN

Nasic cur

Nasentropfen/-sprays gegen allergische Rhinitis, z.B. Heuschnupfen, siehe unter "Allergien, Heuschnupfen"

**Interna**

Aspirin (plus C)

ASS

Ben-u-ron

Contramutan (D/N)

Dolviran N

Rp

Engystol

Gelonida

Rp

Gripp-Heel

Grippostad C

Ibuprofen	z.T. Rp	Paracetamol comp.	Rp
Infekt-Komplex L Ho-Fu-Complex		Sinupret	
Infludoron		Thomapyrin	
Paracetamol			

## 9. Hauterkrankungen (inkl. Nagelerkrankungen)

(z.B. Hautinfektionen durch Bakterien, Viren und Pilze einschl. Akne; Juckreiz und Ekzeme; Hämorrhoidenmittel, Wundbehandlungsmittel)

\* Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

<b>Antimykotika</b>	z.T. Rp	Epi-Pevaryl	
		Faktu Lind Salbe	
Aknemycin	Rp	Flammazine Creme	Rp
Aknenormin	Rp	Fucidine	Rp
Amorolfin		Ichthoderm	
Ampho-Moronal	Rp	Ichtholan	
Anaesthesulf Lotio		Ilon-Abszess-Salbe Classic	
Antifungol	z.T. Rp	Isotretinoin	Rp
Aureomycin Riemser	Rp	Isotrexin Gel	Rp
Bepanthen		Jellin*	Rp
Betaisodona		Kamillosan	
Canesten		Kortikoid-ratiopharm*	Rp
Ciclopirox		Lamisil	Rp
Clotrimazol		Leukase N	Rp
Contractubex		Locacorten*	Rp
Daktar		Loceryl	
Decoderm*	z.T. Rp	Lomaherpan	
Dermaplant		Lotricomb*	Rp
Desitin Salbe		Medigel	
Diprogenta Salbe/Creme*	Rp	Moronal	
Duac Akne Gel	Rp	Nystatin	
Elacutan		Panthenol	

Pencivir		Soventol HC*	z.T. Rp
Podophyllotoxin	Rp	Tannolact	
Refobacin	Rp	Terbinafin	z.T. Rp
Rivanol		Terzolin	
Sempera	Rp	Traumeel S	
Skinoren	Rp	Volon A*	
Sofra-Tüll classics	Rp	(nur als Creme, Salbe)	Rp
Soventol		Zovirax	z.T. Rp

## 10. Herz-Kreislaufferkrankungen

### ACHTUNG - VERBOTEN:

Alle Kombinationspräparate, die Diuretika enthalten, sind verboten. Die Zusätze comp, HCT oder plus weisen auf verbotene Diuretika hin!

**\*\*\*Betablocker** sind in bestimmten Sportarten verboten!

(siehe „Prohibited List 2015“)

z.B.		Amlodipin	Rp
<b>ACE-Hemmer</b>		Carmen	Rp
Captopril	Rp	Diltiazem	Rp
Delix	Rp		
Enalapril	Rp	<b>Sartane</b>	
Lisinopril	Rp	Aprovel	Rp
Ramipril	Rp	Atacand	Rp
		Blopress	Rp
<b>Betablocker***</b>			
Beloc ZOK***	Rp	<b>Sonstige</b>	
Bisoprolol***	Rp	Angioton H	
Metoprolol***	Rp	Crataegutt	
		Korodin Herz-Kreislauf-Tropfen	
<b>Calciumkanalblocker</b>		Nitrolingual	Rp
Adalat	Rp	Rasilez	Rp

## 11. Hormonbehandlung und Verhütung

Schilddrüsenhormone (z. B. L-Thyroxin)

Rp

Alle hormonalen Ovulationshemmer (Tabletten, Pflaster, Vaginalringe), Gestagenpräparate zur Verhütung (Tabletten, Verhütungsstäbchen und Verhütungsspritzen), Notfallkontrazeptiva sowie Gestagen- und Estrogenpräparate zur Hormonerersatztherapie (z. B. bei Wechseljahrsbeschwerden) sind erlaubt.

Rp

## 12. Immunstimulation

Broncho-Vaxom

Rp

Prosynbioflor

Contramutan (D/N)

Resistan mono

Echinacea

Ribomunyl uno

Rp

Echinacin

Symbioflor 1 & 2

Esberitox

toxi-loges

Gripp-Heel

Uro-Vaxom

Rp

Luivac

Rp

## 13. Impfungen (inkl. Antimalariamittel)

Keine Beschränkungen. Impfungen sollten rechtzeitig geplant, aufeinander abgestimmt und nach Möglichkeit in der wettkampffreien Zeit durchgeführt werden.

Antimalariamittel

Rp

## 14. Magen- und Darmbeschwerden

### Durchfall und Verstopfung

#### Loperamid z.B.

Imodium	z.T. Rp
Lopedium	z.T. Rp

#### Sonstige Mittel z.B.

Agiocur
Agiolax
Dulcolax
Elotrans
Glycilax
Hylak N/plus acidophilus
Kohle-Hevert
Kohle-Tabletten
Laxoberal
Macrogol
Mediolax
Metifex
Microlax
Movicol
Mucofalk
Neda Früchtewürfel
Omniflora
Pentofuryl
Perenterol
Tannacomp
Tannalbin
Tirgon
Vaprino

### Übelkeit und Erbrechen

#### Metoclopramid z.B.

MCP	Rp
Paspertin	Rp

#### Sonstige Mittel z.B.

Aequamen	Rp
Enteroplant	
Iberogast	
Motilium	Rp
Scopoderm TTS	Rp
Vomacur	
Vomex A	

### Sodbrennen / Gastritis / Duodenitis

z.B.

Antra	z.T. Rp
Famotidin	Rp
Gastrozepin	Rp
Gaviscon	
Gelusil Lac	
Kompensan	
Maalox	
Maaloxan	
Nexium	Rp
Omep	z.T. Rp
Omeprazol	z.T. Rp
Pantozol	z.T. Rp
Ranitidin	z.T. Rp
Rifun	z.T. Rp
Riopan	
Sucrabest	Rp

Talcid		Hepa-Merz Granulat	
Zantic	Rp	Kreon	
		Lefax	
<b>Sonstige Magen-Darm-Therapeutika</b>		Meteozym	
z.B.		Pankreatin	
Buscopan		Pankreoflat	
Claversal	Rp	sab simplex	
Enzym-Lefax		Salofalk	Rp

## 15. Mund- und Rachenerkrankungen

z.B.		JHP Rödler	
Ampho-Moronal Lutschtabletten	Rp	Kamillosan Mundspray	
Betaisodona Mund-Antiseptikum		Kamistad Gel	
Chlorhexamed		Lemocin Lutschtabletten	
Dobendan Direkt		Locabiosol	
Dobendan Strepsils		Mallebrin	
Dolo-Dobendan		Meditonsin	
Dorithricin Halstabletten Classic		Moronal Suspension	
Dynexan Mundgel		neo-angin	
Emser Pastillen		Pyralvex	
GeloRevoice		Salviathymol N	
Hexoral		Tantum verde	
Isla Moos		Tonsipret	

## 16. Neurologische Beschwerden

(inkl. Psychopharmaka, Antiepileptika und Schlafmittel)

Adumbran	Rp	Doxepin	Rp
Amitriptylin	Rp	Hoggar Balance / Night	
Atosil	Rp	Jarsin	z.T. Rp
Baldriparan		Lasea	
Carbamazepin	Rp	Mirtazapin	Rp
Chlorprothixen	Rp	Mogadan	Rp
Citalopram	Rp	Neurexan	

Nitrazepam	Rp	Strattera	Rp
Noctamid	Rp	Trazodon	Rp
Opipramol	Rp	Valdoxan	Rp
Planum	Rp	Valproinsäure / Valproat	Rp
Sedariston		Vivinox	
Sertralin	Rp	Zopiclon	Rp
Stilnox	Rp		

## 17. Orthopädische Beschwerden

z.B.		Fosamax	Rp
AHP 200	Rp	Hyalart	Rp
Alendronsäure	Rp	Limptar N	
Baclofen	Rp	Mydocalm	Rp
Calcitonin	Rp	Ortoton	Rp
Calcium Sandoz		Spondyvit	
DoloVisano Methocarbamol	Rp	Tolperison	Rp
Dona		Zeel	

## 18. Schmerzen (inkl. Migränemittel)

### Nichtsteroidale Antirheumatika

#### Acetylsalicylsäure z.B.

Aspirin

ASS

#### Diclofenac z.B.

Arthotec forte Rp

Effekton Rp

Voltaren z.T. Rp

#### Ibuprofen z.B.

Dismenol N

Dolgit

Dolormin

Optalidon Ibu

Tispol Ibu-DD

#### Ketoprofen z.B.

Alrheumon Rp

Gabrilen Rp

#### Metamizol z.B.

Novalgin Rp

Novaminsulfon Rp

#### Naproxen z.B.

Dolormin für Frauen

Dolormin GS

**Sonstige Schmerzmittel z.B.**

Ambene Rp  
Buscopan plus  
Contraneural Rp  
Demex  
Dolomo TN Rp  
Katadolon (S long) Rp  
Lyrica Rp  
Paracetamol  
Piroxicam Rp  
Rantudil Rp  
Tramadol Rp  
Valoron N Rp

**Migränemittel z.B.**

AscoTop Rp  
Dolortriptan  
Ergo-Kranit Migräne Rp  
Formigran  
Maxalt Rp  
Migränerton Rp  
Naratriptan  
Topamax Rp  
Topiramate Rp

**Externa**

siehe akute Verletzungen

**19. Stoffwechselstörungen (Lipidsenker)**

z.B.  
Bezafibrat Rp  
Colestyramin Rp  
Eicosan  
Inegy Rp

Omacor Rp  
Pravastatin Rp  
Simvastatin Rp  
Zodin Rp

**20. Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate**

**Achtung:** Häufig sind Vitamin-, Mineralstoff- und Spurenelementpräparate als Nahrungsergänzungsmittel (NEM) im Handel. Aufgrund zahlreicher Meldungen über kontaminierte NEM warnt die NADA grundsätzlich vor der Einnahme dieser Stoffe. Weitere Informationen dazu finden Sie unter [www.nada.de](http://www.nada.de).

Biomagnesin  
Curazink  
Dekristol

Elotrans  
Eryfer  
E-Vitamin ratiopharm

Ferrlecit	z.T. Rp	Medivitan	z.T. Rp
ferro sanol		Mg 5 – Longoral	
Folgamma		milgamma	z.T. Rp
Folsan		Neuro-Effekton B	
Folverlan		Schüssler Salze	
Gabunat		Spondyvit	
		Tridin	Rp
Kalinor		Vigantol	Rp
Lösferron		Vigantolekten	
magnerot		Vitamin B Komplex forte Hevert	
Magnesiocard		Vitamin B1-ratiopharm	

## 21. Sonstige Arzneimittel

Agnucaston		Glucobay	Rp
Alfuzosin	Rp	Levitra	Rp
Arixtra	Rp	Marcumar	Rp
Arnica DHU		Mono-Embolex	Rp
Betavert	Rp	Regaine Frauen / Männer	
Cialis	Rp	Tamsulosin	Rp
Clexane	Rp	Tebonin	
Clopidogrel	Rp	Viagra	Rp
Doxazosin	Rp	Xarelto	Rp

## Alle Medikamente alphabetisch

**A**BC Pflaster  
(sensitiv)

ACC

Acetylcystein

Acetylsalicylsäure

Adalat

Adumbran

Aequamen

Aerius

Agiocur

Agiolax

Agnucaston

AHP 200

Aknemycin

Aknenormin

Alendronsäure

Alfuzosin

Allergo-COMOD

Allergoconjunct

Allergodil

Allgäuer Proff

Schmerzcreme

Alomide

Alrheumun

Ambene

Ambroxol

Amitriptylin

Amlodipin

Amorolfin

Ampho-Moronal

(Lutschtabletten)

Anaesthesulf Lotio

Angioton H

Antifungol

Antra

Aprovel

Arixtra

Arnica DHU

Arthotec forte

AscoTop

Aspecton

Aspirin (plus C)

ASS

Atacand

atmadisc\*

Atosil

Atrovent

Aureomycin

Riemser

Azyter

Augentropfen

**B**aclofen

Baldriparan

Beclometason\*

Nasenspray

Beloc ZOK\*\*\*

Ben-u-ron

Bepanthen

(Augen- und

Nasensalbe)

Berberil

Betaisodona

(Mund-

Antiseptikum)

Betavert

Bezafibrat

Biomagnesin

Bisoprolol\*\*\*

Blephamide\*

Blopress

Bretaris Genuair

Bromelain-POS

Bromhexin

Bronchicum

Bronchicum

Mono Codein

Bronchipret

Bronchoforton

Broncho-Vaxom

Bronchoverde

Buscopan

Buscopan plus

**C**alcitonin

Calcium Sandoz

Canesten

Captopril

Capval

Carbamazepin

Carmen

Cerumenex N

Cetirizin

Chlorhexamed

Chlorprothixen

Cholspasmin

Cialis

Ciclopirox

Citalopram

Claversal

Clexane

Clopidogrel

Clotrimazol

Codicaps mono

Coldastop

Colestyramin

Contractubex

Contramutan (D/N)

Contraneural

Crataegutt

Cromo

CromoHEXAL

Curazink

**D**aktar

Decoderm\*

Dekristol

Delix

Demex

Dermaplant

Desitin Salbe

Dexa-Gentamicin\*

Dexa Rhinospray

N sine\*

Diclac Schmerzgel

Diclofenac

Diltiazem

Diprogenta

Salbe/Creme\*

Dismenol N

DNCG

Dobendan Direkt

Dobendan Strepsils  
Dolgit  
Dolo-Dobendan  
DoloVisano  
Methocarbomol  
Dolomo TN  
Dolormin  
Dolormin GS /  
für Frauen  
Dolormin Mobil Gel  
Dolortriptan  
Dolviran N  
Dona  
Dorithricin  
Halstabletten  
Classic  
Doxazosin  
Doxepin  
Duac Akne Gel  
Dulcolax  
Dymista\*  
Dynexan Mundgel  
  
**E**bastel  
Echinacea  
Echinacin  
Effekton  
Eicosan  
Eklira Genuair  
Elacutan  
Elotrans  
Emser Nasen-  
spray/Pastillen  
Enalapril  
Engystol

Enteroplant  
Enzym-Lefax  
Epi-Pevaryl  
Ergo-Kranit  
Migräne  
Eryfer  
Esberitox  
Euphorbium  
comp. SN  
Euphrasia  
Augentropfen  
E-Vitamin-  
ratiopharm  
  
**F**aktu Lind Salbe  
Famotidin  
Fenistil  
(Hydrocort\*)  
Ferrelecit  
ferro sanol  
Finalgon  
Flammazine Creme  
Fluimucil  
Flutide nasal\*  
Folgamma  
Folsan  
Folverlan  
Formigran  
Formoterol\*  
Fosamax  
Foster\*  
Fucidine  
  
**G**abrilien  
Gabunat

Gastrozepin  
Gaviscon  
GeloMyrtol  
Gelonida  
GeloRevoice  
Gelusil Lac  
Gent-Ophtal  
Glucobay  
Glycilax  
Gripp-Heel  
Grippostad C  
  
**H**epa-Gel  
Hepa-Merz  
Granulat  
Heparin  
Hexoral  
Hoggar Balance/  
Night  
Hyalart  
Hylak N/plus  
acidophilus  
Hylo Comod  
  
**I**berogast  
Ibuprofen  
ibutop  
Ichthoderm  
Ichtholan  
Ilon-Abszess-  
Salbe Classic  
Imodium  
Inegy  
Infekt-Komplex  
L Ho-Fu-Complex

Infludoron  
Intal  
Inuvair\*  
  
Isla Moos  
Isopto-Max\*  
Isotretionin  
Isotrexin Gel  
  
**J**arsin  
Jellin\*  
JHP Rödler  
Junik\*  
  
**K**alinor  
Kamillosan  
Kamillosan  
Mundspray  
Kamistad Gel  
Kanamytrex  
Katadolon  
(S long)  
Ketoprofen  
Ketotifen  
Kohle-Hevert  
Kohle-Tabletten  
Kompensan  
Korodin Herz-  
Kreislauf-  
Tropfen  
Kortikoid-  
ratiopharm\*  
Kreon  
Kytta-Balsam f  
Kytta-Salbe f

**L**ac-Ophtal  
Lamisil  
Lasea  
Laxoberal  
Lefax  
Lemocin Lutsch-  
tablettten  
Leukase N  
Levitra  
Limptar N  
Lisinopril  
Livocab  
Locabiosol  
Locacorten\*  
Loceryl  
Lösferon  
Lomaherpan  
Lopedium  
Loperamid  
Lorano akut  
Loratadin  
Lotricomb\*  
L-Thyroxin  
Luivac  
Lyrica

**M**aalox  
Maaloxan  
Macrogol  
magnerot  
Magnesiocard  
Mallebrin  
Marcumar  
Maxalt  
MCP

Medigel  
Mediolax  
Meditonsin  
Medivitan  
Melrosom  
Metamizol  
Meteozym  
Metifex  
Metoclopramid  
Metoprolol\*\*\*  
Mg 5 – Longoral  
Microlax  
Migränerton  
milgamma  
Mirtazapin  
Mizollen  
Mobilat DuoAktiv  
Mobilat Intens  
Muskel- und  
Gelenksalbe  
Mogadan  
Mometason\*  
Mono-Embolex  
Montelair  
Moronal  
(Suspension)  
Motilium  
Movicol  
Mucofalk  
Mucosolvan\*\*  
Mydocalm  
**N**AC  
Naproxen  
Naratriptan

Nasenspray/  
-tropfen  
ratiopharm  
Nasic  
Nasic Cur  
Nasivin  
Nasonex\*  
Neda Früchtewürfel  
neo-angin  
Neurexan  
Neuro-Effekton B  
Nexium  
Nitrazepam  
Nitrolingual  
Noctamid  
Novalgin  
Novaminsulfon  
Nystatin

**O**lynth  
Omacor  
Omeprazol  
Omniflora  
Opi Pramol  
Optalidon Ibu  
Ortoton  
Otagan  
Otriven

**P**ankreatin  
Pankreoflat  
Panthenol  
Pantozol  
Paracetamol

Paracetamol comp.  
Paracodin N  
Paspertin  
Pencivir  
Pentofuryl  
Perenterol  
Phlogenzym mono  
Pinimenthol  
Piroxicam  
Planum  
Podophyllotoxin  
Posiformin  
Pravastatin  
Prospan  
Prosymbioflor  
Pulmicort Topinasal\*  
Pyralvex

**R**amipril  
Ranitidin  
Rantudil  
Rasilez  
ratioAllerg  
Heuschnupfen\*  
Reactine  
Refobacin  
Regaine Frauen/  
Männer  
Reparil Gel N  
Resistan mono  
Rhinisan\*  
Rhinospray  
Ribomunyl uno  
Rifun  
Riofan

Rivanol

**S**ab simplex

Salbutamol\*

Salmeterol\*

Salofalk

Salviathymol N

Schüssler Salze

Scopoderm TTS

Sedariston

Sedotussin

Hustenstiller

Seebri Breezhaler

Sempera

Sertralin

Silomat DMP

Silomat gegen

Reizhusten

Simvastatin

Singulair

Sinupret

Skinoren

Sofra-Tüll classics

Soledum

Sophtal-POS N

Soventol

Soventol HC\*

Spiriva

Spondyvit

Stilnox

Strattera

Sucrabest

Symbicort\*

Symbioflor 1 & 2

Syntaris\*

**T**alcid

Tamsulosin

Tannacomp

Tannalbin

Tannolact

Tantum verde

Tavegil

Tebonin

Telfast

Terbinafin

Terzolin

Theophyllin

Thilo Tears

Thomapyrin

Thrombophob

60000

150000 N

Tirgon

Tispol Ibu-DD

Tolperison

Tonsipret

Topamax

Topiramate

toxi-loges

Tramadol

Transpulmin

Traumanase

Traumaplant

Traumeel S

Traumon

Trazodon

Tridin

Tromphyllin

**U**mckaloabo

Uniphyllin

Uro-Vaxom

Urtimed

**V**aldoxan

Valoron N

Valproinsäure/

Valproat

Vapripro

Venalitan

150000 N

Viagra

Viani\*

Vidisept

Vigantol

Vigantolekten

Visine Yxin

Vitamin B Kom-  
plex forte Hevert

Vitamin B1-  
ratiopharm

Vividrin akut

Vividrin anti- allerg.  
Augentropfen

Vivinox

Volon A\* (nur  
Creme, Salbe)

Voltaren  
(Gel/Spray)

Vomacur

Vomex A

**W**obenzym plus

**X**arelto

Xusal

Xylometazolin

**Z**aditen (ophtha)

Zantic

Zeel

Zodin

Zopiclon

Zovirax  
(Augensalbe)

Zyrtec

\* = Die gekennzeichneten Medikamente enthalten Kortison und/oder  $\beta$ 2-Agonisten. Bitte geben Sie insbesondere die Anwendung dieser Medikamente bei Dopingkontrollen immer an!

\*\* = Spasmo Mucosolvan mit dem Wirkstoff Clenbuterol ist verboten!

\*\*\* = Betablocker sind in bestimmten Sportarten verboten (siehe Prohibited List 2015)

Auf einen Blick – die wichtigsten Informationen zu verbotenen und erlaubten Substanzgruppen im handlichen Kartenformat.

MEDICARD 2015		nada	
<b>Jederzeit verbotene Substanzen</b>			
<b>Anabole Substanzen:</b>	alle anabol-androgenen Steroide inklusive Prohormone und andere anabole Substanzen (z.B. Clenbuterol)		
<b>Peptidhormone, Wachstumsfaktoren, Mimetika:</b>	z.B. ACTH, hGH, CG, LH sowie ihre Releasingfaktoren; EPO, Peginesatid; IGF-1		
<b>Beta-2-Agonisten:</b>	Die Behandlung mit Beta-2-Agonisten ist z.T. genehmigungspflichtig – siehe dazu <a href="http://www.nada.de/de/medizin/">www.nada.de/de/medizin/</a>		
<b>Hormone, Stoffwechsel-Modulatoren:</b>	z.B. Insulin, Tamoxifen		
<b>Diuretika und Maskierungsmittel:</b>	alle Maskierungsmittel und Diuretika wie Furosemid (z.B. Lasix®), Hydrochlorothiazid (z.B. Esidrix®), Spironolacton (z.B. Osyrol®), Torasemid (z.B. Unat®), Triamteren (z.B. Dytide® H), Plasmaexpander (z.B. Mannitol, Dextran), Desmopressin, Probenecid		
<b>Verbotene Methoden</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manipulation von Blut und Blutbestandteilen</li> <li>• pharmakologische, chemische und physikalische Manipulation (des Urins)</li> <li>• intravenöse Infusionen und/oder Injektionen &gt; 50 ml innerhalb von 6 Stunden</li> <li>• Gendoping</li> </ul>			
<b>Im Wettkampf verbotene Substanzen</b>			
<b>Stimulanzien:</b>	alle, z.B. Amphetamine, Ephedrin und Pseudoephedrin (in verschiedenen Mitteln gegen Erkältungskrankheiten; mit Grenzwert), Kokain, Methylphenidat (z.B. Ritalin®)		
<b>Narkotika:</b>	z.B. Morphin, Oxycodon (z.B. Oxygesic®)		
<b>Cannabinoide (THC):</b>	z.B. Haschisch, Marihuana, Sativex®		
<b>Glukokortikoide:</b>	alle, z.B. Dexamethason, Prednisolon, Triamcinolon (die orale, rektale, intravenöse oder intramuskuläre Anwendung ist im Wettkampf verboten)		
<b>Gruppen verbotener Substanzen in bestimmten Sportarten</b>			
Alkohol, Beta-Blocker			
Nationale Anti Doping Agentur Deutschland NADA · Januar 2015 Heussallee 38 · D - 53113 Bonn · T + 49 (0) 228 / 812 92 - 0 <a href="http://www.nada.de">www.nada.de</a> · <a href="http://www.nadamed.de">www.nadamed.de</a>			



Beispiele für erlaubte Medikamente	
Eine kleine Auswahl – die Liste ist keinesfalls vollständig. Grundsätzlich sollten alle Medikamente nur nach Vorgabe des Arztes oder gemäß der Dosierungsanleitung in der Packungsbeilage angewendet werden.	
<b>Akute Verletzungen:</b>	Lokalanästhetika, Heparin Gel, Kytta Salbe®/Balsam®, Traumeel S®, Voltaren®
<b>Allergien, Heuschnupfen:</b>	<b>nasal:</b> z.B. Budesonid (z.B. Pulmicort® Topinasal), Mometason (z.B. Nasonex®) – kortisonhaltig, bei Kontrollen immer angeben; Cromoglicinsäure (z.B. Vividrin®) <b>Auge:</b> Allergodil®, Cromohexal®, Livocab® <b>oral:</b> Cetirizin (z.B. Zyrtec®), Desloratadin (z.B. Aeriuss®), Loratadin (z.B. Lorano® akut)
<b>Asthmatische Beschwerden:</b>	Behandlung mit dem Verbandsarzt absprechen – einige Medikamente sind genehmigungspflichtig (TUE)
<b>Bronchitische Beschwerden, Husten:</b>	Acetylcystein (z.B. ACC® akut), Ambroxol (z.B. Mucosolvan®), Bromhexin (z.B. Bisolvon®), Codein, Thymian (z.B. Bronchicum®)
<b>Durchfall, Verstopfung:</b>	Agiolax®, Dulcolax®, Laxoberal®, Loperamid (z.B. Imodium®), Perenterol®, Tannacomp®
<b>Grippale Infekte, Fieber und Schnupfen:</b>	alle Antibiotika, Aspirin®, Emser® Nasenspray, Nasic®, Olynth®, Otriven®, Paracetamol, Rhinospray®
<b>Hormonbehandlung:</b>	Schilddrüsenhormone (z.B. L-Thyroxin), alle Antibabypillen, Hormonersatztherapie mit Estrogenen, Gestagenen
<b>Impfungen, Antimalariamittel:</b>	alle erlaubt
<b>Magenschmerzen, Sodbrennen:</b>	Algedrat (z.B. Maaloxan®), Butylscopolaminbromid (z.B. Buscopan®), Omeprazol, Pantoprazol
<b>Mund- und Rachen-erkrankungen:</b>	Dobendan Strepsils®, Dorithricin®, Hexoral®, Mallebrin®, Meditonsin®, Salviathymol N®
<b>Schlafstörungen:</b>	Baldriparan®, Hoggar® Night, Planum®
<b>Schmerzen:</b>	ASS, Diclofenac, Ibuprofen, Metamizol (z.B. Novalgin®), Paracetamol, Tramadol
<b>Übelkeit, Erbrechen:</b>	Dimenhydrinat (z.B. Vomex A®), Metoclopramid (z.B. Paspertin®), Scopolamin (z.B. Scopoderm TTS®)



**ottobock.**



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**



Gemeinsam mit unseren Partnern –  
Für sauberen und fairen Sport

Mehr über unsere Arbeit können Sie auf unserer  
Website **[www.nada.de](http://www.nada.de)** oder per E-Mail an **[info@nada.de](mailto:info@nada.de)** erfahren.